



# Sonam Ling

*Jardin des Mérites*



En 1996, Monique Lorenzi et Lama Khenpo Thaupten (décédé en 2003), accompagnés d'un groupe, visite le monastère " Karma Dupgyud Choeling " au Ladakh.

La rencontre avec les petits réfugiés est bouleversante.

Le groupe décide de les aider et crée " Sonam Ling " (Jardin des Mérites). Les statuts d'Association de bienfaisance type loi 1901 ont été demandés et obtenus le 23/01/99 (parution au journal officiel sous la référence n° 66). Et modifié en 2004 (parution au journal officiel sous la référence n° 86.) Les membres de l'Association sont tous entièrement bénévoles.



Le Tibet vécut dans un grand isolement jusqu'en 1950, puis la Chine commença à étendre son empire politique sur l'ensemble du pays.

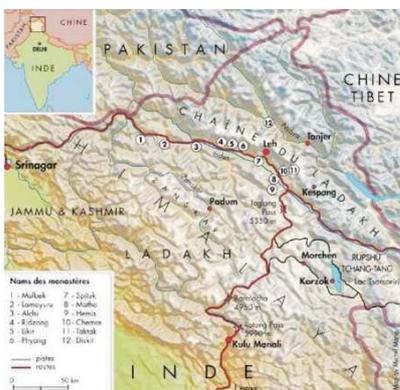
En 1959, les tibétains se soulevèrent contre cette invasion, mais la rébellion fut écrasée violemment.

Le Dalaï-Lama, Prix Nobel de la Paix, dut s'enfuir en Inde, 100 000 tibétains firent de même et vivent aujourd'hui pour la plupart dans le Nord de l'Inde, au Ladakh ou encore au Népal.

Avant l'arrivée des chinois, il y avait six mille monastères bouddhistes au Tibet, à l'heure actuelle il en reste treize, tous les autres ont été détruits.

Depuis 1959, près de 1 200 000 tibétains sont morts sous l'oppression chinoise; soit 1 tibétain sur 6.

Les terribles privations, les emprisonnements arbitraires et les sévices dont les tibétains sont les victimes n'ont jamais affaibli leur profonde foi envers les maîtres



Le Monastère, qui accueille environ soixante dix réfugiés, est situé au Ladakh, à Choglamsar (4 000 m. d'altitude), soit huit kilomètres de Leh, la capitale. L'Ancien royaume du Ladakh fait partie du Cachemire depuis le milieu du XIXème siècle, mais sa situation l'apparente davantage aux hauts plateaux tibétains qu'à l'Inde.

Les conditions de vie y sont extrêmement précaires.

Région de haute altitude, isolée une partie de l'année dans le silence de l'Himalaya, le Ladakh est l'un des rares endroits du monde où des hommes vivent à plus de 5 000 mètres.

Les températures hivernales avoisinent les moins 30°. Le dénuement du monastère est quasi total.



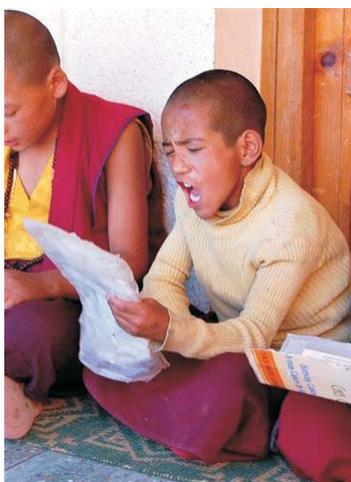
Nous avons déjà réalisés :

- Création de chambres
- ↳ Recrutement d'un professeur d'anglais.
- ↳ Recrutement d'un professeur de langue et philosophie Tibétaine.
- ↳ Mise en place d'un suivi médical : visite régulière d'un médecin.
- ↳ Amélioration générale des conditions de vie (nourriture, vêtements, éducation, etc.).
- ↳ Construction de 3 classes.
- ↳ Construction d'un réfectoire.
- ↳ Accueil de nouveaux réfugiés ..



**Nos projets pour l'avenir :**

- Amener l'eau courante**
- Finir d'aménager une cuisine**
- Achat d'un groupe électrogène**
- Reconstruction de leur chapelle « Lakan » détruite en 2007**



**Contactez-nous**  
**envoyez vos dons :**  
**Association Sonam Ling**  
**Villa Ouf**  
**3314 Route de Menton**  
**06500 Gorbio**  
**sonamling@orange.fr**  
**08 79 56 20 05**

